



Historique des Lézarts

Le collectif des Lézarts est un groupe d'artistes, qui existe depuis deux ans afin de promouvoir le travail artistique de ses membres. Nous avons exposé à différentes occasions dans le but de partager nos œuvres et de favoriser des rencontres avec des personnes sensibles à notre travail. Exposer permet de sortir de son refuge intérieur, de sa bulle et de s'ouvrir aux autres.

Ce qui nous unis, c'est le fait de partager la même sensibilité artistique, inscrite dans une dimension thérapeutique, d'explorer son for intérieur, de se découvrir, de cheminer vers soi et de faire cheminer les autres, tout en ayant l'envie de faire vibrer d'autres âmes sensibles à l'art. Créer pour nous est un moment de bien-être, de catharsis, permettant de se libérer de ses émotions et de sublimer son vécu. Les thèmes explorés témoignent d'un vécu archaïque authentique et puissant.

Collectif « Les LEZARTS »

Pour le collectif Les Lézarts

Thierry PIERQUET
Educateur spécialisé
Thierry.pierquet@saumery.fr
06 30 52 75 91

Marc LECRIVAIN
Educateur spécialisé
Marc.lecrivain@saumery.fr
06 86 95 78 46



La réhabilitation psychosociale

L'Hôpital De Jour de la clinique de Saumery est engagé dans un processus de réhabilitation psychosociale à l'égard de ses patients.

« La réhabilitation psychosociale renvoie à un ensemble de procédés visant à aider les personnes souffrant de troubles psychiques à se rétablir, c'est-à-dire à obtenir un niveau de vie et d'adaptation satisfaisant par rapport à leurs attentes. La réhabilitation repose sur l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi. Elle concerne les différents champs de la personne : clinique (symptômes, traitements), fonctionnel (capacités cognitives, relationnelles, autonomie), et social (logement, emploi). La réhabilitation se base toujours sur les capacités préservées des personnes et les utilise pour pallier au mieux les déficits ».

L'Hôpital de jour utilise plusieurs moyens mis à la disposition de ses patients afin de favoriser leur réhabilitation par la mise en place d'accompagnements individuels (emploi et formation) et collectifs (ateliers d'insertion).

Actuellement, l'HDJ bénéficie de trois ateliers d'insertion. Des conventions sont mises en place avec différentes associations où s'implantent ces ateliers : Les Restos du Cœur, les Jardins du Cœur, la Ressourcerie du Blaisois « Les Bonnes Manières ».

Nous avons mis en place également deux ateliers à visées socialisantes et créatives : Les Rencontres d'Hélios, émission de radio mensuelle diffusée sur les ondes de notre partenaire Studio Zef et le collectif Les Lézarts.

La visée du collectif Les Lézarts est pleinement inscrite dans la dynamique de la réhabilitation psychosociale. En effet, il s'agit, au biais d'un collectif d'environ 6 patientes depuis sa création, de favoriser l'entraide mutuelle, pour permettre à chacun de ses membres de promouvoir son travail créatif. L'atelier cherche des lieux permettant l'exposition des œuvres, crée des affiches pour communiquer les dates et lieu des événements, des flyers afin de communiquer sur le travail de chacun des artistes, des fiches d'identité à accrocher à côté de l'œuvre exposée.

Cet atelier est né de la volonté de patients et de

soignants assez « naturellement ». Ceci implique que depuis sa naissance et jusqu'à ce jour, le collectif ne bénéficie d'aucun budget, s'appuie sur la volonté et la générosité de la clinique et de ses membres pour financer le petit matériel qu'il nous a fallu acquérir.

Un soutien financier nous permettrait l'achat de matériel (Chaines, crochets, clous, vis, peinture, frais d'imprimerie, housse de transport...). Mais aussi de permettre la location de salles payantes. Il nous permettrait également de financer des achats alimentaires et autres (serviettes et nappes en papier, assiettes et verres en carton) afin de réaliser des vernissages. Mais aussi le financement de transports individuels et collectif et divers coûts de fonctionnement annexe.

La clinique de Saumery pratique la psychothérapie institutionnelle dont le principe fondateur est de déléguer la gestion de la vie de l'institution, ses activités, ses loisirs, ses événements, à son club thérapeutique constitué en association. Ce club gère le budget annuel qui lui est alloué par la clinique, les dons et le mécénat.

